



# JuventudSanse

Club Escuela de Fútbol



COMPLEJO MUNICIPAL CAMPOS DE FÚTBOL DEHESA VIEJA  
APARTADO DE CORREOS Nº 86 - AVDA. DEHESA VIEJA S/N. 28700  
www.juventudsanse.es  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)

## Normativa para equipos de fútbol 11

### Entrenamientos

- La asistencia a los entrenamientos es imprescindible, puesto que es el lugar en el que se producen el mayor número de aprendizajes y la preparación del partido del sábado.
- En el caso de que no se pueda asistir al entrenamiento es importante avisar al entrenador con al menos media hora de antelación, para que pueda adaptar la sesión al número de alumnos que asistirán, evitando así que se pierda calidad. Ocurre lo mismo con los jugadores que abandonan el entrenamiento antes de tiempo.
- La indumentaria de entrenamiento será la entregada por el club, con la única excepción del chubasquero, que al no incluirse en la cuota básica, podrá ser el que el jugador prefiera.
- A la hora fijada todos los jugadores esperarán al entrenador en el vestuario, donde dará las primeras indicaciones.

### Convocatorias

- En la medida de lo posible trataremos de que los jugadores que hayan ido a todos los entrenamientos durante la semana tengan prioridad para ir convocados al partido sobre los que hayan faltado algún día.
- Los jugadores que no hayan acudido al entrenamiento y no hayan avisado de ello no irán convocados al partido en ningún caso. Se completará la convocatoria con jugadores de otros equipos del club si fuera necesario.

### Partidos

- La convocatoria para los partidos se realizará una hora antes del inicio del partido en alevines e infantiles, y una hora y cuarto en cadetes y juveniles. Los jugadores que lleguen con retraso no disputarán la primera parte. Si lo hacen con el partido empezado no disputarán ningún minuto.
- Los jugadores irán al partido siempre con el chándal del Club, nunca vestidos. Deberán cambiarse en el vestuario junto a los compañeros. Tampoco llevarán las botas puestas ni la ropa debajo.
- Los jugadores realizarán el calentamiento con la camiseta de entrenamiento. La camiseta con dorsal se quedará en el vestuario y no se la pondrán hasta el último momento antes de saltar al campo.
- En el caso de tener que desplazarse en autobús, todos los jugadores deberán realizar el viaje de ida en él (salvo circunstancias especiales). La vuelta podrá hacerse libremente.
- Los jugadores infantiles deberán ducharse después de los partidos. A partir de cadetes el entrenador recomendará que lo hagan (podrá obligarlo si lo cree conveniente).
- Durante los partidos los jugadores beberán únicamente agua de las botellas proporcionadas por el entrenador, salvo que deba hacerlo de una botella propia por motivos médicos.